



Aleitamento Materno

A importância do aleitamento materno:

O aleitamento materno é essencial para a saúde do bebê. Ele previne mortes infantis, reduz o risco de diarreia, infecções respiratórias, alergias, pressão arterial elevada, colesterol alto e diabetes. Além disso, diminui a chance de obesidade e fortalece o vínculo afetivo entre mãe e filho.

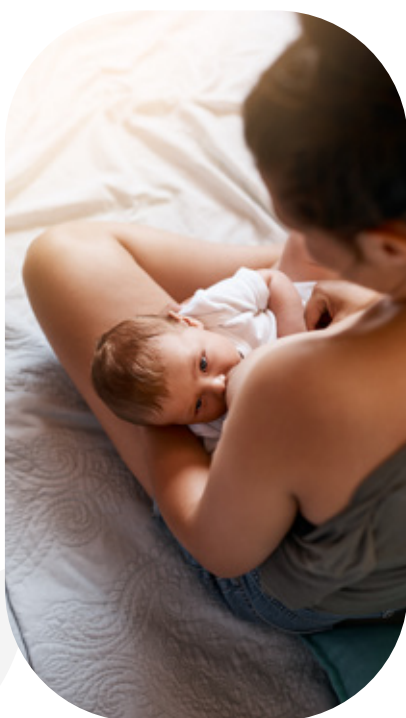
Frequência das mamadas:

Um bebê que se alimenta exclusivamente do leite materno costuma mamar de oito a doze vezes por dia. A duração de cada mamada pode influenciar a frequência, não existindo uma regra fixa. Vale lembrar que o tamanho das mamas não interfere na produção de leite; mamas grandes ou pequenas, em geral, produzem a mesma quantidade de leite diariamente.



Sobre o leite materno:

Muitas mulheres se preocupam com a aparência do leite, especialmente quando ele parece mais transparente, acreditando que isso indica fraqueza ou falta de nutrientes. No entanto, a composição do leite materno varia durante a mamada:



- Início da mamada: O leite tem um aspecto mais transparente, semelhante à água de coco, sendo rico em anticorpos que protegem o bebê.
- Meio da mamada: O leite torna-se mais branco devido ao aumento de caseína.
- Final da mamada: O leite adquire um tom mais amarelado, pois contém maior concentração de gordura, essencial para o crescimento do bebê.

Observação:

A regurgitação, quando não associada a outras complicações, está relacionada à imaturidade do sistema digestivo do bebê, especialmente em prematuros. Para minimizar isso, é recomendado manter a cabeceira do berço elevada a 30 graus.



📍 Av. Jamil Feres Kfour, 60, Jardim Panorama,
São José do Rio Preto – SP

📞 (17) 3201-5000 🌐 www.hcmriopreto.com.br