



Banho Humanizado

Orientações e Cuidados Essenciais

O banho humanizado é uma prática importante para o bem-estar do bebê, garantindo um momento de conforto e cuidado. Abaixo, apresentamos os materiais necessários e o passo a passo para realizar o banho de forma segura e eficaz.



Materiais necessários:

- Toalha de banho
- Sabonete neutro
- Roupas limpas
- Banheira, bacia ou balde para imersão do bebê
- Fralda descartável
- Cotonete
- Pomada para prevenção de assaduras
- Álcool 70% para higienização do umbigo



Mantenha as janelas e portas fechadas durante o banho para evitar correntes de ar e prevenir o resfriamento do bebê.

Passo a Passo para o Banho:

1. Enrole o bebê em uma toalha, fralda de pano ou cueiro, garantindo que ele se sinta seguro e aquecido.
2. Lave delicadamente o rosto e os cabelos do bebê, secando-os em seguida.
3. Ainda enrolado, coloque o bebê cuidadosamente na água.
4. Vá desenrolando o bebê aos poucos e lave o corpo, começando pelos braços e pernas, e finalizando pela genitália.
5. Retire o bebê da água rapidamente e seque-o com uma toalha limpa.
6. Higienize o coto umbilical com álcool 70%.
7. Aplique a pomada para prevenção de assaduras.
8. Vista o bebê com roupas confortáveis e adequadas.

Observação: O uso de lenço umedecido deve ser restrito a situações de passeio. Em casa, recomenda-se realizar a higiene íntima do bebê com algodão ou fralda de pano umedecida em água morna.



Av. Jamil Feres Kfourri, 60, Jardim Panorama,
São José do Rio Preto – SP



(17) 3201-5000



www.hcmriopreto.com.br