



Cuidados com o coto umbilical

Manter o coto umbilical limpo é fundamental para prevenir infecções no recém-nascido e garantir que o processo de queda ocorra de forma saudável.

A higiene deve ser realizada após o banho e durante as trocas de fralda. É recomendado continuar limpando a cicatriz umbilical por até 10 dias após a queda do coto.



Passo a Passo para a Limpeza do Coto Umbilical:

1. Lave bem as mãos antes de iniciar o procedimento.
2. Umedeça um cotonete com álcool 70%.
3. Limpe cuidadosamente a base do coto umbilical.
4. Caso o coto ainda esteja gelatinoso, passe o cotonete com álcool 70% em toda a sua extensão.
5. Mantenha o coto umbilical descoberto, preferencialmente posicionado para fora da fralda.

Dica Importante:

Durante o banho, lave o coto umbilical com água e sabonete neutro, e seque-o bem com uma toalha limpa.



📍 Av. Jamil Feres Kfour, 60, Jardim Panorama,
São José do Rio Preto – SP

☎ (17) 3201-5000 🌐 www.hcmriopreto.com.br