



Desidratação



Prevenção e Sinais de Alerta em Bebês

A desidratação é uma condição grave que pode ocorrer devido à perda excessiva de líquidos ou à ingestão insuficiente de água. Em bebês, as principais causas incluem suor, urina, vômitos e diarreias. Identificar os sintomas precocemente e tomar medidas preventivas é crucial para a saúde do seu bebê.

Sintomas da Desidratação:

- Boca e pele secas
- Olhos fundos
- Diminuição ou ausência de lágrimas
- Moleira afundada
- Irritabilidade
- Sucção inadequada
- Perda de peso
- Diminuição na produção de xixi e cocô
- Febre
- Icterícia (pele amarelada)

Cuidados essenciais para evitar a desidratação:



Aleitamento Materno:

O aleitamento materno é essencial nos primeiros seis meses. Garanta mamadas a cada 2 a 3 horas e, se tiver dificuldades, busque ajuda médica.



Atenção aos Sinais:

Esteja atenta aos sintomas de desidratação mencionados.



Monitoramento do Peso:

Acompanhe as variações de peso do seu bebê para identificar qualquer perda significativa.



Proteção Solar:

Evite expor seu bebê ao sol forte, que pode aumentar a perda de líquidos.



Higiene das Mãos:

Mantenha sempre as mãos limpas, pois infecções podem levar a vômitos e diarreias, agravando o risco de desidratação.

Ao seguir essas orientações, você protege a saúde do seu bebê e previne complicações associadas à desidratação. Caso observe algum dos sintomas, procure atendimento médico imediatamente.



📍 Av. Jamil Feres Kfour, 60, Jardim Panorama,
São José do Rio Preto – SP

📞 (17) 3201-5000 🌐 www.hcmriopreto.com.br