



Um Guia para os Pais:

O que esperar após a cirurgia cardíaca de seu filho



Bem-vindos

Este guia foi desenvolvido para ajudá-los a se preparar para a alta de seu filho. Muitas famílias acham que, ao aprender e discutir antes da alta hospitalar, é possível reduzir a ansiedade. Entendemos que este é um momento de grande tensão para vocês. Nossa equipe está sempre disponível para oferecer apoio.

Caso tenha dúvidas após a leitura deste livreto, entre em contato conosco:



UTI Cardiopediátrica do Hospital da Criança e Maternidade de São José do Rio Preto (HCM)

✉ uti.cardioped@hospitaldebase.com.br

☎ (17) 3201-5000, Ramal 3010 🌐 www.hcmriopreto.com.br



Acompanhamento

Após a alta, as crianças geralmente são acompanhadas por um cardiologista pediátrico em consultas agendadas para os seguintes períodos:

- | | |
|----------------------------------|----------------------------------|
| ☐ 7 dias | ☐ 3 meses |
| ☐ 1 mês | ☐ 6 meses |
| ☐ 2 meses | ☐ 1 ano |



Se houver qualquer complicação, leve seu filho imediatamente à emergência pediátrica do Hospital da Criança e Maternidade de São José do Rio Preto. Um médico de nossa equipe será chamado para avaliá-lo. Se tudo estiver bem, o acompanhamento médico passará a ser responsabilidade do pediatra ou cardiologista da sua cidade ou região.

Saída da Unidade Cardiológica



O oxigênio será removido.



Medicamentos intravenosos serão interrompidos e os acessos removidos.



Seu filho poderá sair da cama e caminhar, o que ajudará a reduzir complicações e acelerar a recuperação.



Observe se seu filho está com dor. Se necessário, avise o médico.



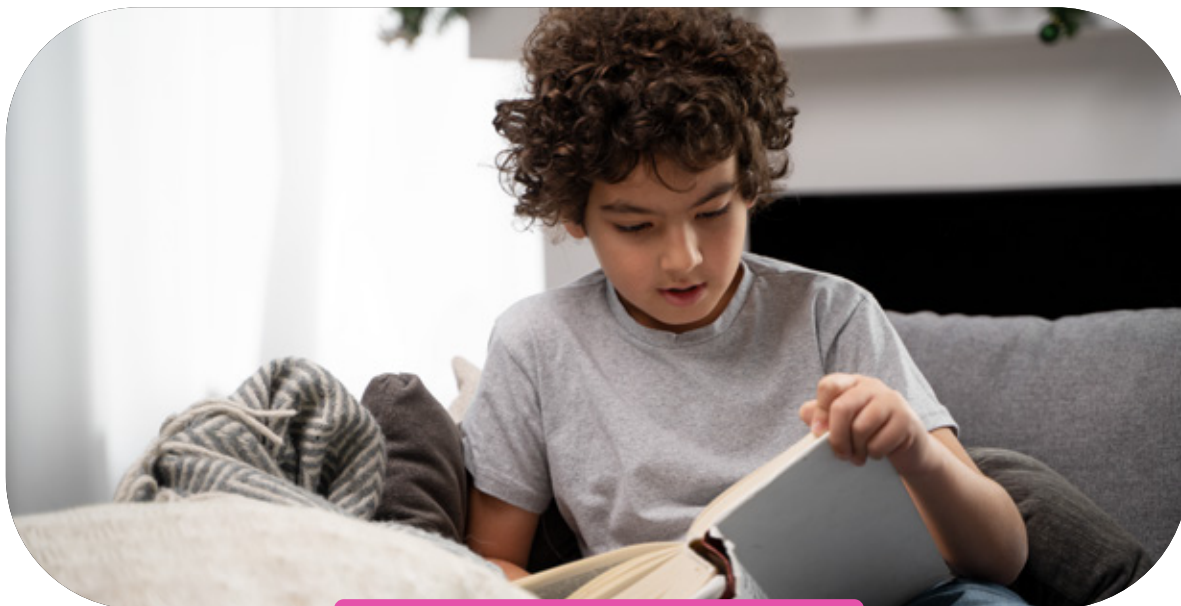
Ao receber alta, seu filho não deverá precisar de medicação para dor.

Enquanto seu filho estiver internado, a equipe de enfermagem orientará vocês sobre como cuidar dele em casa.



Atividades Gerais

Em casa, seu filho não precisará ficar restrito ao leito ou dentro de casa. Embora ele possa apresentar menor disposição inicialmente, a energia deverá aumentar a cada dia.



-  Nas primeiras semanas, ele pode precisar de atividades que demandem menos esforço físico, como leitura ou jogos de mesa.
-  Após duas semanas, seu filho provavelmente estará mais ativo e não deverá sentir-se cansado.
-  A recuperação pode ser retardada por infecções respiratórias, como gripes ou dor de garganta. Para evitar essas infecções, mantenha seu filho longe de locais lotados e de pessoas doentes.
-  O retorno às aulas geralmente ocorre entre um a três meses após a alta. Nas consultas de acompanhamento, o cardiologista indicará o momento ideal para retornar às atividades escolares e de educação física.

Como Pegar Seu Filho

Se seu filho passou por uma cirurgia cardíaca aberta, o esterno (osso do tórax) foi cortado e levará cerca de seis semanas para cicatrizar.



Ao levantar seu filho, não o segure por debaixo dos braços. Apoie a cabeça e o pescoço com uma mão e as nádegas com a outra.



Evite atividades que possam causar impacto no tórax e evite levar mochilas pesadas nos primeiros dois meses após a cirurgia.



Comportamento

Mudanças no comportamento são comuns após a cirurgia.



Seu filho pode se tornar mais carente, demonstrar raiva ou regressar a comportamentos anteriores.



Se as mudanças persistirem ou se agravarem, busque orientação médica.

Cuidados com a Ferida Operatória

A higiene da ferida é essencial para evitar infecções.



Dê banho diário em seu filho, limpando cuidadosamente a ferida com água e sabão, e seque o local com delicadeza.



Mantenha as mãos limpas e as unhas curtas ao cuidar da ferida. Curativos geralmente não são necessários.



Evite exposição solar direta na cicatriz nas primeiras semanas para evitar escurecimento.



Alimentação/Nutrição

Uma dieta balanceada e rica em proteínas é importante para a recuperação.



Bebês:

Após a cirurgia, alguns bebês podem se cansar mais facilmente durante a amamentação. Alimente-o com mais frequência e esteja atento ao ganho de peso. O médico orientará sobre a necessidade de alimentos especiais.



Crianças:

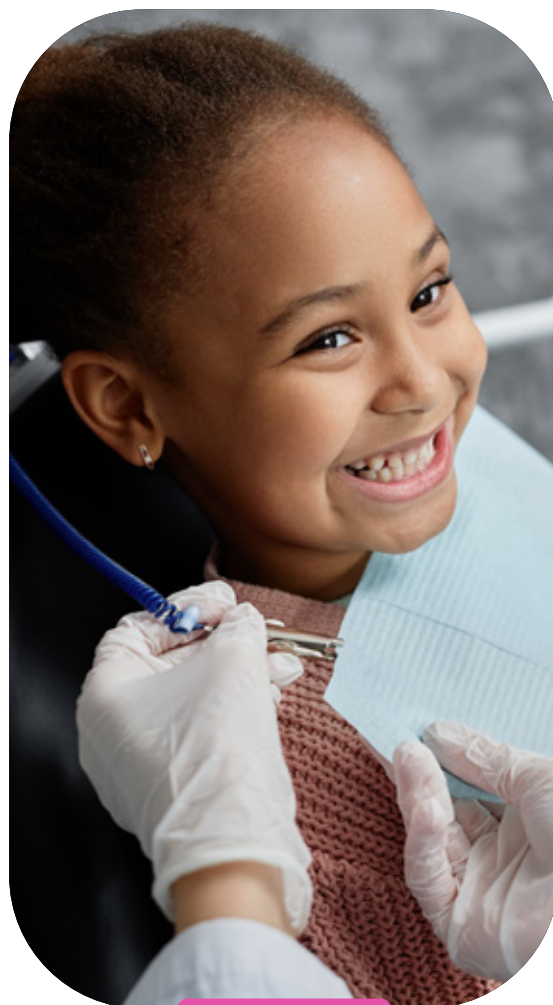
Embora a alimentação possa ser prejudicada durante a internação, a maioria das crianças retorna ao apetite normal em casa.

Imunização

A vacinação é crucial, inclusive para crianças cardiopatas. Geralmente, as vacinas podem ser retomadas seis semanas após a cirurgia. Converse com o pediatra sobre o calendário vacinal.

Visitas ao Dentista

Certifique-se de que os dentes do seu filho estejam bem cuidados para evitar infecções cardíacas, como a endocardite bacteriana. Avise o dentista sobre a condição cardíaca de seu filho e siga as recomendações para profilaxia antibiótica antes de procedimentos.



Medicamentos

- Saiba os nomes, doses e horários dos medicamentos prescritos.
- Dê as medicações exatamente como indicadas e verifique a data de validade.
- Informe o médico caso seu filho não tome os medicamentos por mais de 24 horas.
- Observe sinais de complicações, como febre, inchaço ou mudanças na respiração, e avise o médico imediatamente.



Comunique o médico do seu filho imediatamente se observar:

- Mudanças na respiração
- Inchaço dos olhos ou rosto
- Respiração mais rápida
- Alteração persistente na cor da pele
- Dificuldade para respirar
- Vômito ou diarreia
- Retrações do tórax entre as costelas
- Febre acima de 38°C
- Diminuição no consumo de líquidos
- Vermelhidão, secreção ou inchaço na ferida operatória ou em outras incisões

Dicas Úteis para os Pais



Descanse sempre que seu filho estiver descansando.



Aceite ajuda de familiares para atividades e cuidados com a casa.



Limite compromissos sociais nas primeiras seis semanas para evitar exposição a ambientes lotados.

Esse guia foi desenvolvido para oferecer suporte durante a recuperação de seu filho. Lembre-se de que nossa equipe está sempre à disposição para ajudá-los nessa jornada.



📍 Av. Jamil Feres Kfour, 60, Jardim Panorama,
São José do Rio Preto – SP

📞 (17) 3201-5000 🌐 www.hcmriopreto.com.br