



Posições do Recém-Nascido:

Ao amamentar:

Certifique-se de que o corpo do recém-nascido esteja alinhado, evitando que ele fique virado ou dobrado, o que pode causar desconforto. O bebê deve estar de frente para a mama, com o nariz alinhado ao mamilo e o queixo tocando ou quase tocando o peito. Evite deixá-lo totalmente deitado; uma inclinação de 15° é recomendada.



Após amamentar:

Mantenha o bebê no colo, em posição ereta, para ajudá-lo a arrotar. Se ele não arrotar após 10 a 15 minutos, pode ser colocado no berço, com a cabeceira elevada a 30°.

Ao dormir:

Para reduzir o risco de morte súbita infantil, o bebê deve dormir de costas (posição dorsal) ou de lado (decúbito lateral). Nunca coloque o bebê para dormir de bruços (posição prona).



📍 Av. Jamil Feres Kfourri, 60, Jardim Panorama,
São José do Rio Preto – SP

📞 (17) 3201-5000 🌐 www.hcmriopreto.com.br