



Um Guia para os Pais:

Preparando-se para a cirurgia cardíaca da criança



Bem-vindos

Este guia foi desenvolvido para ajudá-lo a se preparar para a cirurgia de seu filho. Muitas famílias acham que aprender e discutir o que esperar durante o tratamento pode ajudar a reduzir a ansiedade.

Estamos comprometidos em fazer tudo ao nosso alcance para que sua estadia e a de seu filho em nosso hospital sejam o mais confortável possível. Sabemos que este é um momento de grande tensão para você e sua família. Nossa equipe estará sempre disponível para apoiá-lo.

Se tiver qualquer dúvida após ler este guia, entre em contato conosco:



**UTI Cardiopediátrica do Hospital da Criança
e Maternidade de São José do Rio Preto (HCM)**

✉ uti.cardioped@hospitaldebase.com.br

☎ (17) 3201-5000, Ramal 3010 🌐 www.hcmriopreto.com.br



A Equipe de cuidado ao seu filho

Nossa equipe na Unidade de Terapia Intensiva Cardiopediátrica (UTI Cardioped) do HCM é dedicada a fornecer o melhor cuidado possível ao seu filho. Durante a estadia, vocês terão contato com diversos profissionais de saúde. Conheça alguns dos principais:



- **Cirurgiões Cardíacos Pediátricos**

Realizam as cirurgias no coração das crianças.

- **Cardiologistas Pediátricos**

Cuidam das crianças com problemas cardíacos, realizando consultas, exames físicos e solicitando testes complementares.

- **Anestesiologistas**

Trabalham junto aos cirurgiões cardíacos, administrando medicamentos para que a criança durma durante a cirurgia e monitorando-a durante todo o procedimento.

- **Intensivistas Pediátricos**

Especialistas em cuidar de bebês e crianças na UTI, colaboram com cirurgiões e cardiologistas durante a recuperação, e estão disponíveis para responder suas perguntas durante as visitas.

- **Enfermeiros**

Responsáveis pelo planejamento, coordenação e prestação de cuidados ao seu filho, além de ensinar os pais sobre os cuidados pós-operatórios.

Preparando seu filho para a cirurgia

Dias antes da cirurgia, explique ao seu filho que ele irá ao hospital para cuidar do coraçãozinho. Tente mantê-lo afastado de pessoas doentes, especialmente se ele frequentar creche ou escola, para evitar infecções. Se possível, mantenha-o em casa nos dias anteriores à operação.



Importante: A criança deve estar saudável no dia da cirurgia. Se apresentar sintomas como febre, resfriado, tosse, vômitos, diarreia ou lesões de pele, leve-a ao pediatra para avaliar a necessidade de adiar o procedimento. Informe à equipe do hospital sobre qualquer medicamento ou orientação passada pelo pediatra.

Consultas e Exames Pré-operatórios

Antes da cirurgia, diversos exames são necessários para garantir que o cirurgião tenha todas as informações. Evite vacinas no mês anterior à cirurgia e mantenha as unhas de seu filho curtas e limpas. Informe a equipe sobre qualquer problema dentário, pois a cirurgia pode ser adiada se houver cárie ou tratamento recente.

Exames e avaliações pré-operatórias podem incluir:

- Avaliação dentária
- Histórico médico e exame físico
- Exames de sangue
- Radiografia de tórax
- Eletrocardiograma (ECG)
- Ecocardiograma (ECO)
- Angiotomografia ou Angioressonância
- Cateterismo cardíaco
- Consulta com anestesista e cirurgião cardíaco pediátrico



Traga uma lista dos medicamentos que seu filho toma, incluindo dosagem e frequência.

Tipos de cirurgia cardíaca

A cirurgia do seu filho pode ser de coração aberto ou fechado. A cirurgia de coração aberto envolve um corte no centro do tórax e o uso de uma máquina de circulação extracorpórea para operar dentro do coração.

Já a cirurgia de coração fechado é realizada fora do coração, com um corte entre as costelas, sem necessidade de máquina extracorpórea.



Preparativos na véspera da cirurgia



Na noite anterior à cirurgia, siga as orientações sobre quando seu filho deve parar de comer e beber:



8 horas antes da cirurgia:

Pare de dar alimentos sólidos, leite de vaca ou fórmulas.



De 8 a 4 horas antes da cirurgia:

Líquidos claros (água, suco de maçã) e leite materno são permitidos.



Menos de 4 horas antes da cirurgia:

Não dê nada para comer ou beber, nem água.

Se o seu filho precisar de medicação no dia da cirurgia, consulte a equipe sobre como e quando administrá-la.

O que esperar na UTI Cardiopediátrica

Após a cirurgia, seu filho estará sonolento, com vários tubos e sensores conectados para monitoramento. A equipe removerá esses dispositivos gradualmente, conforme ele se recuperar. Ao visitá-lo, use roupas limpas, mantenha as unhas curtas e limpas, e lave bem as mãos e braços.



A equipe estará à disposição para orientá-lo e garantir que seu filho esteja confortável, administrando medicamentos para dor e ansiedade conforme necessário.

Unidade Cardiológica Semi-Intensiva e Enfermaria Cardíaca Pediátrica

Com a melhora, seu filho será transferido da UTI para outras unidades, como a semi-intensiva ou enfermaria. Nesses locais, a equipe começará a prepará-lo para a volta para casa.

Recuperação em casa



Após a alta, seu filho precisará de repouso e atividades leves por cerca de duas semanas. Ele pode se sentir mais cansado do que o normal, mas a energia deverá voltar gradualmente.



É comum que crianças apresentem mudanças de comportamento após a cirurgia, como maior carência, regressão a comportamentos mais infantis ou reações como raiva. Essas alterações tendem a desaparecer com o tempo, mas se persistirem ou piorarem, consulte o médico.



Av. Jamil Feres Kfoury, 60, Jardim Panorama,
São José do Rio Preto – SP



(17) 3201-5000



www.hcmriopreto.com.br